

Donne di oggi

FAMIGLIA E VITA PRIVATA

CARRIERA E SOLDI

SOCIETÀ

TUTTI GLI ARTICOLI

I nostri servizi

Newsletter alFemminile

la tua e-mail

ok

Top 5 degli articoli più votati

Le 5 fasi per superare la fine di una storia

Test: qual è il tuo livello d'armonia sessuale?

Test: Tendi a sentirti in colpa?

Gli otto comandamenti del piacere

La libido in 15 domande

il BLOG dello Staff di alFemminile.com

Fan della Settimana?

Chi sarà la Fan della settimana?

Fan della settimana? Di cosa si tratta? Che cos'è questa novità? Noi di alFemminile cerchiamo...

Leggere il blog



Home > Donne di oggi > Carriera e Soldi

Indagine donne e stress da lavoro



Stress al lavoro: ne sanno qualcosa le assistenti dei manager intervistate per l'indagine **No stress @ work**, condotta dalla società Dymo tra le oltre seimila segretarie iscritte alla community [Secretary.it](#).

Secondo la ricerca, il 75 per cento delle assistenti intervistate sono stressate, e non riescono a condividere questo problema con il capo o con l'ufficio delle risorse umane. I sintomi si manifestano con diversi disturbi: alterazione dell'umore (segnalata dal 56 per cento), emicrania, insonnia, svogliatezza, senso di angoscia.

La causa principale di questa situazione è il **carico di lavoro**, ritenuto eccessivo dal 30 per cento delle donne, a seguire: la monotonia delle mansioni e la mancanza di motivazione nello svolgerle. Non sono da sottovalutare nemmeno le motivazioni attestatesi su

percentuali minori, che rivelano un preoccupante stato di salute sul lavoro: anche la mancanza di comunicazione col capo e coi colleghi è ritenuta fonte di stress, oltre alla retribuzione inadeguata e l'annosa difficoltà nel **conciliare lavoro e vita privata**.

La maggior parte delle assistenti ritiene comunque il proprio lavoro importante all'interno dell'azienda, e il 22 per cento di loro si dice molto soddisfatta della considerazione del proprio contributo.



Il dato che deve far riflettere è che ben il 76 per cento desidera avere **incontri di approfondimento** all'interno dell'azienda su questi problemi, con questionari e focus group. Questo forte **bisogno di confronto** con gli altri è motivato anche dal fatto che oltre al carico di stress personale, le segretarie subiscono spesso le ricadute dello stress del proprio capo, legato a problemi di budget, raggiungimento degli obiettivi, scadenze da rispettare.

Una chiara richiesta di aiuto a cui Dymo e [Secretary.it](#) hanno risposto con due workshop dedicati, uno a Roma, l'altro a Milano. Un primo passo verso una maggiore comprensione dello **stress da lavoro femminile**.

Leggi anche il [Rapporto Ocse sull'occupazione femminile](#)

Per maggiori informazioni:

www.dymo.it

www.secretaryday.it

Zoom su...

20/05/2011

NEWS DONNE DI OGGI SCHEDE PRATICHE

Nozze gay a Milano

Si celebreranno domani in provincia di Milano le prime nozze tra persone dello stesso sesso...

Le Famiglie di Francesca Comencini

Ritratto contemporaneo

Censis: giovani in estinzione

Dal Censis risultano pochi i giovani e in aumento la fascia...

Dacia Maraini finalista al Booker Prize

La famosa scrittrice italiana è in lizza per il prestigioso...

► [Tutte le news Donne di oggi](#)

Il commercio equo-solidale

Commercio equo-solidale: che cos'è, come è nato e perché è così importante sostenerlo...

► [Tutte le schede pratiche Donne di oggi](#)

alFemminile.com su Facebook

Mi piace 39,200