

Quali segreti e verità nascoste si celano dietro gli occhi e gli sguardi delle persone?

Il nostro corpo è un gran chiacchierone!

Imparare ad ascoltarlo per noi donne è utile per svariate ragioni: **scoprire le reali intenzioni altrui** ed evitare malintesi nella vita e negli affari, **decodificare ciò che si nasconde dietro le parole** per ribaltare le situazioni a nostro favore, usare la nostra voce, il nostro sguardo e i nostri gesti per **affascinare e comunicare meglio, intuire quello che le parole non possono dirci** ma che moriamo dalla voglia di conoscere...

Parlare, influenzare, convincere, piacere è questo che alimenta il sottile gioco di seduzione del linguaggio del nostro corpo!

I nostri sguardi, la gestualità delle nostre braccia, la postura del nostro corpo, le nostre espressioni del volto fanno parte di un linguaggio “muto”, che però è in grado di raccontare molte cose interessanti di noi.

Quando a osservare parte dei nostri segnali involontari è un **occhio esperto ed attento (“come quello del nostro capo”)**, che riesce a capire molto di noi, può essere un vero guaio soprattutto nel caso ci troviamo a dover dare il meglio di noi stessi!

Può, per esempio, sfuggirci “dalle mani” un’importante occasione di successo solo perché il linguaggio del nostro corpo può indurre in chi ci ascolta un’impressione sbagliata, che non corrisponde per nulla a chi siamo realmente. Se poi non riusciamo a cogliere ciò che il linguaggio del corpo del nostro interlocutore ci trasmette...allora sì che il guaio è fatto, perché ciò ci porterà sicuramente a giocare le carte sbagliate!

A quante di noi è capitato, almeno una volta nella vita, di compromettere il buon esito di un importante incontro d'affari solo perché non abbiamo saputo ascoltare ed interpretare i segnali non verbali dei nostri interlocutori?

Il voler riuscire a tutti i costi, lo stress emotivo ci portano a perder di vista una regola fondamentale per affascinare e convincere gli altri: “Che occorre **ascoltare con le orecchie e capire con gli occhi** per mantenere ed attirare l’attenzione”, il tutto “condito” da una voce espressiva e da movimenti del corpo controllati ☺.

Ma c’è dell’altro...**per poter convincere bisogna prima piacere!** E’ dunque importante capire se gli altri sono interessati a noi...insomma se piacciamo!

Diventano qui utili **alcuni segreti** per capire ciò: osservare lo sguardo dell’altro, se è sfuggente oppure no, se è attento ai nostri movimenti,e così via!

In altre parole, dobbiamo leggere e decifrare il linguaggio “muto” del corpo del nostro interlocutore, e valutare se è in sintonia con noi.

Questo è molto più facile solo se conosciamo i segreti del nostro “Corpo in Azione”.

A tal proposito, **vi aspettiamo al Seminario “Corpo in azione” del 19 novembre** dove si coglierà l’occasione di approfondire i segreti del linguaggio del nostro corpo e continuare il nostro viaggio alla scoperta di noi stessi!