

Workshop Secretary.it

**“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere:
come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”**

Milano, 25/11/2008 – Hotel Cristoforo Colombo, Corso Buenos Aires, 3 - 20124 Milano

PROGRAMMA

**“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere:
come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”**

*Noi non vediamo le cose come sono, ma come siamo noi
(proverbio ebraico)*

OBIETTIVI:

Obiettivo del percorso è rimuovere le idee e pensieri limitanti e cambiare la qualità del nostro dialogo interno per accedere a nuove risorse e sviluppare competenze funzionali per il lavoro e la vita.

Il dialogo interno è ciò che radica gli uomini al mondo quotidiano. Il mondo e il modo di lavorare è in “questo” o in “quel” modo solo perché noi ripetiamo continuamente a noi stessi che è così.

Se ci ricordiamo che sono i nostri pensieri a costruire il nostro modo di lavorare e il mondo, possiamo divertirci a scoprire che questi pensieri non sono nemmeno nostri, ma semplice eredità, e allora possiamo cambiarli, così come possiamo cambiare la nostra qualità di percezione, le nostre azioni e il nostro senso di stare in azienda e sviluppare “il nostro essere-fare” verso il pieno raggiungimento del nostro potenziale.

L’ascolto di e del modo di agire:

1. Dalla percezione soggettiva della realtà alla comprensione delle credenze limitanti e potenzianti
2. Vivere il tempo: come gestirlo e non subirlo

L’ascolto delle situazioni per scoprirne la loro vera natura:

1. Come distinguere problemi reali da problemi apparenti
2. Come riportare le situazioni disfunzionali verso l’obiettivo voluto

L’ascolto dell’altro e il dialogo strategico per ridurre lo stress:

1. Capire e affrontare le relazioni comunicative “killer” o “autodistruttive”
2. La negoziazione come strumento di benessere

Workshop Secretary.it

**“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere:
come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”**

Milano, 25/11/2008 – Hotel Cristoforo Colombo, Corso Buenos Aires, 3 - 20124 Milano

METODOLOGIE:

Analisi di casi personali e aziendali con un approccio concreto ed applicazione dell'Analisi Transazionale, della Programmazione Neurolinguistica, della Bionergetica e delle tecniche negoziali più utilizzate a livello internazionale.

NUMERO PARTECIPANTI, DURATA E COSTI:

Il corso prevede la partecipazione di min. 12 / max. 30 persone.

Si articola in una giornata formativa, con il seguente orario: 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Corso singolo per azienda: quota speciale Secretary.it euro 390 + IVA 20%;

partecipazione due o più persone: euro 350 + IVA 20%

I servizi compresi saranno i seguenti:

- la realizzazione di **materiale didattico** e definizione di **metodologie “su misura”**
- la compilazione delle **aspettative professionali individuali** in apertura del corso, per personalizzare l'intervento ad ogni singolo partecipante, alle motivazioni e agli obiettivi che lo possano indurre ad un concreto cambiamento
- la **costruzione con i partecipanti di un progetto individuale di sviluppo e applicazione pratica** post corso, basato sulle aspettative di ciascuno e sugli obiettivi concreti da raggiungere
- il servizio di **supervisione on line** da parte del docente
- la **formazione permanente ETLINE e Associati** attraverso i seminari serali (18.30-21.00) consultabile al sito www.etlineeassociati.it e gli abstract raccolti nell'area riservata nel sito.

Workshop Secretary.it

**“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere:
come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”**

Milano, 25/11/2008 – Hotel Cristoforo Colombo, Corso Buenos Aires, 3 - 20124 Milano

Compilare ed inviare via mail a info@secretary.it o via fax al numero **02-37059160**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Desidero partecipare al **Workshop** sul tema **“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere: come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”** organizzato da **Secretary.it Srl** che si terrà il **25 novembre 2008** c/o **Hotel Cristoforo Colombo**, Corso Buenos Aires, 3 - 20124 Milano. Orario lavori: 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Quota di partecipazione:

- ❖ Tariffa iscritte Secretary.it **Euro 390,00 + iva 20% - entro il 15 novembre 2008**
- ❖ Partecipazione due o più persone della stessa azienda: **Euro 350,00 + IVA 20%**
- ❖ Tariffa piena **Euro 460,00 + iva 20%**

Nome e Cognome partecipante.....

Dati per fattura:

Azienda.....

Indirizzo Cap Città.....

C.F./P.IVA

Tel..... Fax..... E-mail.....

Carica Assistente:..... Carica Manager:.....

Firma..... Data.....

Informativa ex D. Lgs. n. 196/03 – Tutela della privacy

I dati personali raccolti con questa scheda sono trattati per la registrazione all’iniziativa. Titolare e Responsabile del trattamento è Secretary.it Srl, P.za Sant’Agostino 2, 20123 Milano.

Si potranno esercitare i diritti di cui all’articolo 7 del D. Lgs. n. 196/03 (accesso, integrazione, correzione, opposizione, cancellazione) scrivendo a Secretary.it Srl, P.za Sant’Agostino 2, 20123 Milano.

Consenso – Letta l’informativa, autorizzo l’utilizzo dei dati personali si no

Firma.....

REGOLAMENTO

Modalità di iscrizione:

Compilare ed inviare la scheda d’iscrizione via mail a info@secretary.it o via fax al numero **02-37059160**.

L’iscrizione comprende la documentazione, 2 coffee break e un light lunch.

Poiché il numero di partecipanti è limitato, le iscrizioni verranno accettate secondo l’ordine cronologico di arrivo.

Nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di adesioni, l’evento formativo potrà essere annullato o rimandato in data da definirsi, dietro restituzione integrale della quota versata.

Modalità di pagamento:

Bonifico Bancario intestato a **Secretary.it srl - Credito Artigiano - Ag. 10** Via Santa Maria Segreta, 1 - Milano

c/c 40920 - ABI 03512 - CAB 01615 - CIN F - IBAN IT59F035120161500000040920

Causale bonifico: Workshop tempo e negoziazione 25.11.08

Modalità di disdetta:

L’eventuale disdetta di partecipazione all’intervento formativo dovrà essere comunicata in forma scritta a Secretary.it entro e non oltre il 5° giorno lavorativo precedente la data dell’inizio del corso. Trascorso tale termine, sarà inevitabile l’addebito dell’intera quota d’iscrizione. Saremo comunque lieti di accettare un collega in sostituzione: tale comunicazione potrà essere effettuata in qualsiasi momento prima dell’inizio del corso.

Se l’iscrizione dovesse pervenire nei 5 giorni precedenti l’iniziativa, in caso di disdetta sarà comunque applicata la penale di cui sopra. In caso di mancata partecipazione, senza alcuna comunicazione di disdetta, il partecipante dovrà corrispondere l’intera quota.