

“Il tempo e la negoziazione come fonte di benessere: come non essere ostaggi di pensieri, persone e stress”

*Noi non vediamo le cose come sono, ma come siamo noi
(proverbio ebraico)*

OBIETTIVI:

Obiettivo del percorso è rimuovere le idee e pensieri limitanti e cambiare la qualità del nostro dialogo interno per accedere a nuove risorse e sviluppare competenze funzionali per il lavoro e la vita.

Il dialogo interno è ciò che radica gli uomini al mondo quotidiano. Il mondo e il modo di lavorare è in “questo” o in “quel” modo solo perché noi ripetiamo continuamente a noi stessi che è così.

Se ci ricordiamo che sono i nostri pensieri a costruire il nostro modo di lavorare e il mondo, possiamo divertirci a scoprire che questi pensieri non sono nemmeno nostri, ma semplice eredità, e allora possiamo cambiarli, così come possiamo cambiare la nostra qualità di percezione, le nostre azioni e il nostro senso di stare in azienda e sviluppare “il nostro essere-fare” verso il pieno raggiungimento del nostro potenziale.

L’ascolto di e del modo di agire:

1. Dalla percezione soggettiva della realtà alla comprensione delle credenze limitanti e potenzianti
2. Vivere il tempo: come gestirlo e non subirlo

L’ascolto delle situazioni per scoprirne la loro vera natura:

1. Come distinguere problemi reali da problemi apparenti
2. Come riportare le situazioni disfunzionali verso l’obiettivo voluto

L’ascolto dell’altro e il dialogo strategico per ridurre lo stress:

1. Capire e affrontare le relazioni comunicative “killer” o “autodistruttive”
2. La negoziazione come strumento di benessere

METODOLOGIE:

Analisi di casi personali e aziendali con un approccio concreto ed applicazione dell'Analisi Transazionale, della Programmazione Neurolinguistica, della Bionergetica e delle tecniche negoziali più utilizzate a livello internazionale.

NUMERO PARTECIPANTI, DURATA E COSTI:

Il corso prevede la partecipazione di min. 12 / max. 30 persone.

Si articola in una giornata formativa, con il seguente orario: 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Corso singolo per azienda: **quota speciale Secretary.it euro 390 + IVA 20%;**

partecipazione due o più persone: euro 350 + IVA 20%

I servizi compresi saranno i seguenti:

- la realizzazione di **materiale didattico** e definizione di **metodologie "su misura"**
- la compilazione delle **aspettative professionali individuali** in apertura del corso, per personalizzare l'intervento ad ogni singolo partecipante, alle motivazioni e agli obiettivi che lo possano indurre ad un concreto cambiamento
- la **costruzione con i partecipanti di un progetto individuale di sviluppo e applicazione pratica** post corso, basato sulle aspettative di ciascuno e sugli obiettivi concreti da raggiungere
- il servizio di **supervisione on line** da parte del docente
- la **formazione permanente ETLINE e Associati** attraverso i seminari serali (18.30-21.00) consultabile al sito www.etlineeassociati.it e gli abstract raccolti nell'area riservata nel sito.